

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
250	Суп из овощей	кКал-116, Бел-2, Жир-7, Угл-11	16-35
100	Котлета мясная	кКал-358, Бел-15, Жир-29, Угл-10	55-11
180	Греча отварная	кКал-211, Бел-7, Жир-7, Угл-31	6-41
30	Соус томатный	кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2	4-68
Компот из плодов			
200	быстрозамороженных (брусника)	кКал-60, Угл-15	1-32
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-25
Итого за Обед		кКал-879, Бел-28, Жир-49, Угл-83	88-12
Итого за день		кКал-879, Бел-28, Жир-49, Угл-83	88-12

Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Валькова А.Т. _____