

(Меню школы)

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Обед</u>			
250	<i>Суп из овощей</i>	кКал-116, Бел-2, Жир-7, Угл-11	16-35
100	<i>Котлета мясная</i>	кКал-358, Бел-15, Жир-29, Угл-10	55-11
180	<i>Гречка отварная</i>	кКал-211, Бел-7, Жир-7, Угл-31	6-41
30	<i>Соус томатный</i>	кКал-66, Бел-1, Жир-6, Угл-2	4-68
<i>Компот из плодов</i>			
200	<i>быстрозамороженных (брусника)</i>	кКал-60, Угл-15	1-32
30	<i>Хлеб ржаной</i>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-25
Итого за Обед		кКал-879, Бел-28, Жир-49, Угл-83	88-12
Итого за день		кКал-879, Бел-28, Жир-49, Угл-83	88-12

Повар _____ Нетесова Р.В.

Завхоз _____ Валькова А.Т. _____